

# ພະຍາດໄຂ້ເລືອດອອກສາມາດປ້ອງກັນ ແລະ ປິ່ນປົວໄດ້ ຖາທານເອົາໃຈໃສ່ປະຕິບັດດັ່ງນີ້:

**ອານາໄມສິ່ງແວດລ້ອມອ້ອມຂ້າງເຮືອນ**  
ກະໂປະ, ກະບ່ອງ, ຢາງຕົ້ນລົດ ພາຊະນະທີ່ເກັບກັກນ້ຳ  
ທີ່ໄດ້ໄຊ້ຕ້ອງມີການອານາໄມ ແລະ ເກັບມ້ຽນບໍ່ໃຫ້ມີນ້ຳຂັງ

**ປົກປັດຝາພາຊະນະເກັບກັກນ້ຳ**  
ດ້ວຍຝາ ຫລື ຕາຫນ່າງ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ຍຸງເຂົ້າໄປໄຂ່ໄດ້



**ຄວນປ່ອຍປາ ເພື່ອກິນຫນອນນ້ຳ**  
ໃນໄຫ, ອຸ, ໂອ່ງທີ່ບໍ່ສາມາດ ຜັດຫູ ແລະ  
ຂ້ວມນ້ຳອອກໄດ້

**ອານາໄມພາຊະນະທີ່ມີນ້ຳຂັງ**  
ຂວ້າ, ລ້າງ, ຜັດຫູອານາໄມພາຊະນະທີ່ກັກນ້ຳ  
ເປັນປະຈຳທຸກໆອາທິດ ເພື່ອຕັດວົງຈອນການ  
ເຕີບໃຫຍ່ຫນອນນ້ຳເປັນຍຸງລາຍ

ລະດູຝົນນີ້ ຍຸງມີຫລາຍຢູ່ທຸກບ່ອນ ຕະຫລອດວັນ ແລະ ມີຫລາຍທີ່ສຸດໃນຍາມເຊົ້າ ແລະ ຄ່ອຍແລງ.  
ທ່ານຫົວຫນ້າຄອບຄົວ ຄວນເອົາໃຈໃສ່ ປົກປ້ອງທຸກຄົນໃນເຮືອນບໍ່ໃຫ້ຍຸງກັດ ໂດຍການ:

- ໄຕ້ຢາອູດຍຸງ ເພື່ອໄລ່ຍຸງອອກຈາກເຮືອນ
- ສິດຢາກັນຍຸງ ແລະ ທາຢາກັນຍຸງຕາມຕົວ ເພື່ອປ້ອງກັນຍຸງກັດ
- ນອນໃນມຸ້ງທຸກຄັ້ງ ບໍ່ວ່າຍາມເວັນ ຫລື ຄືນ; ສຳຫລັບເຮືອນທີ່ມີຕາຫນ່າງກັນຍຸງ ຕ້ອງໄດ້ເບິ່ງຄືນ  
ບັນດາຮູຊອດທີ່ຍຸງສາມາດເຂົ້າມາກັດທ່ານ ແລະ ສະມາຊິກໃນເຮືອນທ່ານໄດ້.

**ສິ່ງສຳຄັນ: ຢ່າຖືເບົາ ຮູ້ວ່າເປັນໄຂ້ຕ້ອງຮີບຟ້າວໄປໂຮງຫມໍທັນທີ**